

たすき 2026 7月号

権太坂コミュニティハウス だより



7月実施イベントは前月に申込開始の為、満員になっている場合があります。

月	イベント名	開催日時	対象	定員	費用	申込開始日
7月	ほっこひろば (21日は休館日)	毎週火曜日 10:00～12:00	未就園児 親子	特になし	無料	直接来館
	デジタルよこはま宿 権太坂 (21日は休館日) (相談事で解決できないこともあります)	毎週火曜日 13:30～15:30	どなたでも	特になし	無料	直接来館
	シェイプアップエクササイズ体操	1日(水)9:30～10:30 15日(水)9:30～10:30	20代～50代女性	20名	500円	申込受付中
	健康体操	2日(木)13:30～16:00 9日(木)13:30～16:00	60歳以上	25名	500円	6月4日
	布ぞうり作り	4日(土)9:30～16:30	30代～80代	8名	800円	満席
	ごんたカフェ	11日(土)13:30～15:00	65歳以上	25名	無料	6月13日
	はじめての介護保険・介護サービス講座	17日(金)13:30～14:30	どなたでも	25名	無料	6月16日
	紙芝居の日 (おはなし村)	18日(土)11:00～11:30	どなたでも	特になし	無料	直接来館
	休館日	※21日(火) <20日(月)が祝日のため>				
	子どもアートクラブ	25日(土)10:00～11:30	小学1～4年生	15名	1,500円	キャンセル待ち
8月	ほっこひろば (11日は㊟休会)	毎週火曜日 10:00～12:00	未就園児 親子	特になし	無料	直接来館
	デジタルよこはま宿 権太坂 (11日・18日は休会) (相談事で解決できないこともあります)	毎週火曜日 13:30～15:30	どなたでも	特になし	無料	直接来館
	おもしろ科学体験塾in権太坂	1日(土)13:30～16:30	小学3年生～中学2年生	24名	800円	7月18日締切
	夏休み子ども工作	5日(水)10:00～12:00	小学生と保護者	20名	500円	6月30日
	健康体操	6日(木)13:30～16:00 ★20日(木)13:30～16:00	60歳以上	25名	500円	7月2日
	ごんたカフェ	8日(土)13:30～15:00	65歳以上	25名	無料	7月11日
	紙芝居の日 (おはなし村)	15日(土)11:00～11:30	どなたでも	特になし	無料	直接来館
	休館日	17日(月)				

<フリーマーケット>の開催のお知らせ

※子ども用品対象は幼稚園から高校まで

<子ども & ファミリー用品>の

フリーマーケットを開催します♪

9月6日(日) 9:00～12:00

おもちゃ・洋服・スポーツ用品、何があるかは来てからの楽しみ♡
掘り出し物があるかもしれません！



気軽に
来てネ！

8月の＜ごんたカフェ＞

8月は恒例みんなで楽しく盆踊り♪

日 時：8月8日(土) 13:30～15:00

対 象：65歳以上

持ち物：飲み物、上履き、下足袋

申込み：7月11日(土)より電話・来館にて



無料



8月＜紙芝居の日（おはなし村）＞

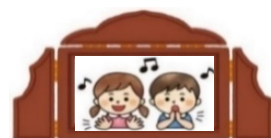
＜紙芝居＞＜わらべうた・うたあそび＞も楽しめます

日 時：8月15日(土) 11:00～11:30

対 象：どなたでも

参加費：無料

持ち物：上履き、下足袋



当日参加大歓迎♪

7月18日(土)に開催します！

＜シェイプアップエクササイズ＞ 計4回講座

エクササイズの内容を理解して身体を効率的にシェイプアップ！！

♥9月16日(水)

筋トレと有酸素運動を掛け合わせてシェイプアップ

脂肪燃焼効果の高い有酸素運動を紹介

♥11月18日(水)

床トレ・壁トレで体幹を鍛えましょう！

達成感を味わえる体幹トレーニングを楽しむ

♥1月20日(水)

椅子を使ったシェイプアップ筋トレ！

ダイエットを成功に導く、基本的な身体作

♥3月17日(水)

がっつり腰回りを鍛えてシェイプアップ！

腰回りの筋肉を鍛えると姿勢改善にも効果あり



土本美帆子先生の女性のための体操講座です



時 間：各回 9:30～10:30

対 象：20代～50代の女性

定 員：20名

参加費：500円

持ち物：バスタオル、飲み物

上履き、下足袋

動きやすい服装

★バスタオルは標準サイズ・体操で使用

申込み：7月15日(水)より電話・来館にて

★4回通してのご参加がおすすめですが、ご都合に合わせて各回ごとにお申込みができます。
お気軽にご参加ください！！



＜おもしろ科学体験塾 in 権太坂＞のお知らせ

◆ 重力発電機を手作りしてみよう！ ◆

日 時：8月1日(土) 13:30～16:30

対 象：小学3年～中学2年生

参加費：800円（傷害保険料を含みます）

申込み受付中 7月19日締切！

右QRコードから[日程をチェックして申込む]



＜夏休み子ども工作＞のお知らせ

◆ 親子でつくろうマイ手ぬぐい ◆

日 時：8月5日(水) 10:00～12:00

対 象：小学生と保護者

参加費：500円（1枚につき）

申込み受付中！ 10組(20名)まで



7月 新刊図書のご案内

7月1日(水)より予約・貸出受付開始



〔図書名〕	〔対象・著者〕	内 容
空き家と移住	垣谷美雨	「都内のマンション買うのに1億円？」住まいに悩める人々に贈る、共感必至の現代住宅事情
あの冬の流星	朝倉宏景	息子さんの余命は半年です。わが子に告知すべきか、ばらばらになりながらも選んだ「家族の答え」とは
明日、あたらしい歌をうたう	角田光代	遺影のミュージシャンの写真を父と聞いてた新、父の真実を知った時二人の物語が一つの歌に…
ブティック	池井戸潤	入行3年目理不尽な戦力外通告を受けた雨宮、退職を決意して見つけた新たな希望とは？

権太坂コミュニティハウス

＜趣味と学びを応援！みんなの居場所＞

住 所：〒240-0026 保土ヶ谷区権太坂3-1-1 権太坂スクエアA棟1階（サミット隣） ☎045-713-6625

指定管理者：労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団 発行責任者：村井 政友

開館時間：月曜日～土曜日 9:00～21:00 日曜日・祝日 9:00～17:00

休館日：毎月 第3月曜日（祝日の場合は翌火曜日）

HP



当月の情報は6/15現在の状況です。今後、状況により変更する場合があります。